

Invecchiamento attivo, il progetto che mette al centro gli over 65



Essere comunità significa valorizzarne ogni sua categoria sociale, dai più giovani fino a coloro che appartengono alla cosiddetta “terza età”. È proprio verso quest’ultimi che guarda il progetto promosso dal Comune di Este “**Invecchiare facendo inte(g)razione sociale over 65**”, che vede come capofila International Online University e si fonda sulla cooperazione di associazioni culturali e di promozione sociale del territorio. «Non vogliamo che gli anziani si isolino o si sentano soli - afferma il **sindaco Roberta Gallana** - sono, per la nostra società, un’immensa culla di sapere ed esperienza».

Molte le attività proposte per aumentare la partecipazione attiva degli over 65, fra cui: corsi di alfabetizzazione digitale e di storia e cultura locale, promozione dell’impegno civico, apertura di uno sportello informativo presso il Centro Sociale Argento Estense per il sostegno di anziani e famiglie a basso reddito. Cuore del progetto è l’importanza di invecchiare in buona salute psicofisica che, come ricorda l’**assessore al Sociale Lucia Mulato**, «significa elevare la qualità di vita

delle persone, puntando anche a valorizzare il ruolo dell'anziano all'interno della società».

All'interno del progetto è stato dato spazio anche per lo **sviluppo del rapporto fra nuove generazioni e persone anziane**, con l'obiettivo di favorire un percorso di reciproca conoscenza, di integrazione e di scambio culturale. Proprio per questi motivi, **Estensione** si occuperà dell'ideazione, organizzazione e realizzazione di un **ciclo di attività** che portino avanti l'incontro intergenerazionale. «Fondamentale è la collaborazione con le realtà associative giovanili - commenta il **consigliere delegato Enzo Ferro** - soprattutto quando si rendono disponibili a partecipare e a mettere a disposizione le loro competenze in progetti di questo tipo».

Sono 6 le attività in programma, che si svolgeranno nel periodo tra febbraio e inizio marzo. Ogni incontro farà riferimento a una delle tematiche specifiche: memoria storica, *fake news* e fonti di informazione, conoscenza intergenerazionale, attività ludico-ricreative. **L'accesso è rivolto agli over 65 ed è gratuito.** Di seguito il **programma completo**:

- 14 febbraio, Tour della città di Este. Ritrovo in Piazza Maggiore alle ore 10.00.
- 22 febbraio, attività ludico-ricreative presso il Patronato Redentore, inizio ore 9.30.
- 25 febbraio, incontro sul giornalismo e le *fake news* presso Fondazione Santa Tecla, inizio ore 15.00.
- 28 febbraio, visita al Museo Nazionale Atestino, inizio ore 15.30.
- 4 marzo, incontro volto alla conoscenza intergenerazionale presso Centro Argento Estense, inizio ore 16.00.
- 7 marzo, attività ludico-ricreative presso il Patronato Redentore, inizio ore 9.30.
- 13 marzo, serata conclusiva con la presentazione video del lavoro svolto dai partecipanti.

Per avere informazioni sugli incontri, o **per iscriversi** a una o più attività, è possibile contattare l'International Online University allo 049 9101545 o tramite mail scrivendo a progettazione@internationalonlineuniversity.it.